

# Versorgung zum Überleben in Krisenzeiten

Von Peter Weck  
Datum: 2007-08-15

Wie nun vielfach diskutiert ist eine konkrete Planung und rechtzeitige Umsetzung der eigenen Grundvorsorge ausschlaggebend.

Folgende Versorgungsprobleme werden uns in naher Zukunft erwarten.

Vorneweg ist zu sagen das die Lagerplätze z.B. Keller von außen nicht einsehbar sein sollten und unauffällig getarnt werden müssen. Nach außen müssen Sie grundsätzlich immer so arm wie der andere sein, mit ihm zur Suppenküche gehen und genauso jammern. GRUNDREGEL: UNAUFFÄLLIG LEBEN!

Versorgungsproblem	Lösung des Versorgungsproblems
<b>Bargeld</b>	Im Rahmen ihrer Möglichkeiten sollten umgehend alle Geldreserven die nicht zur Deckung der laufenden Kosten dienen vom Konto geholt werden. Im Rahmen der noch bestehenden Möglichkeiten Gold und Silber kaufen. Mehr Silber als Gold da dies zum Handel und zum Leben in Krisenzeiten einfacher ist. 1 oz Gold für ein Brot ist doch etwas viel. Also Silber für die alltäglichen Dinge Gold zum kaufen von grösseren Dingen. Häuser e.t.c. Erfahrungswerte aus der Vergangenheit ( im Bereich zwischen 1920 – 1945) zeigen das 1oz Silber ca 1 Woche 1 Person Ernähren kann.
<b>Essen</b>	Grundsätzlich muss gesagt werden das das Essen immer Geschmackssache ist. Nun bleibt die Frage ob in Krisenzeiten dieser Wunsch im Vordergrund stehen kann. Wichtig sind Konserven bis zu 5 Jahre haltbar Einkochtes Obst , Gemüse einfach im Supermarkt durch die Regale schauen. Trockenfutter also Reis 5 kg Nudeln 20kg Kornflakes (immer nachkaufen Rotationssystem). Eingeschweisstes Fertigessen das ungekühlt gelagert werden kann. Schmeckt meist nicht so toll ist aber eine volle Mahlzeit. Gewürze Salz (ganz wichtig) Schokolade 20 Päckchen (auch zum tauschen) Pflanzenöl. Viele weitere Dinge erfahren Sie auch unter <a href="http://www.ernaehrungsvorsorge.de">www.ernaehrungsvorsorge.de</a> Bei allen Vorräten ist trotzdem wichtig ,wenn möglich sich im Vorfeld einen guten Draht zum Bauern in ihrer Nachbarschaft aufzubauen um im Notfall von dort Grundnahrungsmittel zu beziehen. (gegen Silber - Papier wird er keins nehmen)
<b>Trinken</b>	150 Liter Wasser reichen für ca. 14 Tage bei Haustieren 200 Liter (bei diesen Angaben ist Bedürfnisswasser Zähne putzen Sparsam mit Lappen sich waschen evtl Essen kochen mit drin aber sehr begrenzt.) Am besten in 5 Liter Flaschen kaufen. Gibt's im Sommer fast überall. 0,99€ pro 5 Liter. (Globus)
<b>Körperpflege</b>	Toilettenpapier, Tampons Zahnpasta Handseife Kernseife (ohne Strom keine Waschmaschine) Wenn vorhanden ein Campingklo da ohne Wasser auch keine Toilettenspülung geht.
<b>Strom</b>	Wenn möglich ein kleines Benzin Notstromaggregat vorhalten, es reichen auch zwei grosse 12 Volt Batterien einen 1 Kwh Spannungswandler und ein Digitales Ladegerät. ( Bitte an Benzinvorat denken) Dieses wird am Stromkreis zwischengeschaltet und kann bei Stromausfall oder Stundenweiser Rationierung einen Puffer bieten z.B. Gefrierschank und Kühlschranksversorgung. Hilfreich für Gefrier und Kühlschrank sind Kühlakkus. dadurch können Sie die Temperatur im Schrank bis zu 2 Tage Konstant halten. 10 x 200ml Akkus reichen. Bitte beachten Sie auch dass Zentralheizungen (Öl/ Gas e.t.c.) auch Strom benötigen.
<b>Wasser</b>	Wenns richtig brenzlich wird dann die Badewanne voll Wasser machen ( Vorrat ) bitte aber vorher Prüfen ob der Abfluss auch dicht ist. Sollte nicht so schnell etwas Passieren, ergibt dieses Wasser gut abgestanden bestes Blumen und Gebrauchswasser Zähne putzen, Klospülung e.t.c. bitte aber immer wieder den „Speicher“ nachfüllen
<b>Essen kochen /erwärmen</b>	Campingkocher unten Flasche oben Brenner mit 5 Kartuschen vorhalten.
<b>Gesundheit</b>	In diesem Fall geht es um mit das Wichtigste was wir haben, die Gesundheit.

	Werden Sie in Krisenzeiten krank sind Sie „tot“. Nahrungsergänzungen helfen dabei Krankheiten aufgrund von Mangelerscheinungen vorzubeugen. Sehr hilfreich „Maca“ Beruhigt die Nerven baut Stress ab und gibt Energie Selbst lange Zeit getestet sehr zu Empfehlen ( <a href="http://www.sana-versand.de">www.sana-versand.de</a> oder 089 - 21 96 96 01 ) Auch Enbiensa ist gut. Sonst gehen auch Minderwertigere Produkte z.B. aus der Apotheke oder aus den Supermarkt. Mineralstofftabletten, Calcium Magnesium. Wichtig auch ist ein Sanikasten zur Notversorgung. Schmerzmittel ,gegen Durchfall e.t.c. Für alle die wenig Wasservorrat haben , kann Oberflächenwasser in begrenztem Rahmen genutzt werden. 1 Silbermünze in das Wasser und schon werden die Keime getötet (nur Keime, keine Giftstoffe)
<b>Suchtbedürfnisse</b>	30 Liter Schnaps, 20 Stangen Zigaretten immer im Tausch vorlagern (ist auch Tauschware z.B. gegen Gold / Silber Ketten Ringe e.t.c.
<b>Medikamente</b>	Alle lebenswichtigen Medikamente vorlagern, wenn möglich mindestens 1 halbes Jahr Vorrat später zahlt Sie keiner mehr b.z.w. es gibt keine mehr.
<b>Mobilität</b>	Lassen Sie ihr Fahrrad reparieren um sich so im Notfall fortbewegen zu können, Treibstoff wird es kaum noch geben und wenn ist dieser unbezahlbar.
<b>Heizen / Licht</b>	In Wohnungen mit Zentralheizung und keinem Kamin (Standart) ist dies ein grosses Problem. Kein Strom für E-Heizer kein Warmes Wasser b.z.w. Licht Legen Sie sich Teelichter zu. 4 Stunden brennt eines Spendet Licht und ca 30 Watt Wärme 10 Stk = 300 Watt erwärmen einen 20 m² Raum auf ca 20°C bei -10°C 20 Stk bei 8 Stunden Nutzdauer. Hauptzeit November – März 5 Monate, es sollte als ein Lager von ca 3000 Teelichtern da sein Kosten ca 100.-€ Ein Teewärmer kann zum Warm halten von Getränken und Essen sorgen.
<b>Sicherheit</b>	Prüfen Sie wie Sie ihr Eigentum schützen können. Bewahren Sie ihre Vorräte sicher auf. Gold und Silber sicher lagern z.B. auf ihrem Privatgrundstück vergraben unter die Dielen unter Schänke e.t.c. Hilfreich kann auch sein das Sie sich zu ihrer eigenen Sicherheit eine Stichwaffe zulegen. Auch Baseballschläger haben eine durchschlagene Wirkung. Es muss nicht immer eine Pistole sein. Diese ist aber von Vorteil. Schrotflinte ist noch besser da diese auch zur Nahrungsbeschaffung dienen kann. Übrlegen Sie wo sie ihr Auto sicher verbringen können. Bei einem bekannten Bauer im Innenhof , Garage , Privatgrundstück?
<b>Kommunikation</b>	Es ist damit zu rechnen das die Mobilfunknetze entweder abgeschaltet werden oder dem Vandalismus zum Opfer fallen. In diesem Fall kann ein Satelittentelefon hilfreich sein. Unter <a href="http://www.globalstareurope.com/en/">http://www.globalstareurope.com/en/</a> gibt es einen Tarif mit 10.-€ Grundgebühr im Monat und 0,80€ pro Minute kosten. Diese Preiswerte und sichere Variante kann Leben retten ( Es reicht schon ein Hochwasser )
<b>Informationen</b>	Das kann schwierig werden. Wenn der Strom weg ist ist auch das Internet weg. Provider gegen Pleite und damit siehts trüb aus. Dieser Bereich bleibt abzuwarten. Bis jetzt haben sich immer Wege gefunden Informationen zu bekommen. Was auf jeden Fall laufen wird ist die Propaganda des Staates solange dieser noch existiert.
<b>Treibstoff</b>	50 Liter Benzin / Diesel im Keller in Kanistern vorlagern. Denken Sie auch daran ihre Heizölvorräte umgehend aufzustocken, da dieser auch als Diesel gefahren werden kann. Heizöl kann auch in Öllampen genutzt werden ( Ist ja auch nur stinkendes Lampenöl.

Dieser Artikel enthält keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Sie können mich unter [weck.zwickau@freenet.de](mailto:weck.zwickau@freenet.de) erreichen.